

Gesundheit ist Chefsache

## Die Gesundheit im Unternehmen aktiv gestalten

Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Mitarbeiter. Mitarbeiter, die sich wohl fühlen, leistungsfähig sind und es auch bleiben können. Treten Sie in Aktion! Es reicht nicht aus, das Thema betriebliche Gesundheitsförderung in Projekte oder Arbeitsgruppen zu packen, es muss auch vorgemacht und vorgelebt werden. Gesundheit ist und bleibt eben Chefsache.

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen auf, wie Sie als Entscheidungsträger die Gesundheit in Ihrem Unternehmen aktiv gestalten können. Sie erfahren, warum sich betriebliche Gesundheitsförderung für jedes Unternehmen auszahlt und welchen echten Beitrag Sie für die Gesundheit und Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiter leisten können. Einen Beitrag, mit dem Sie die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter fördern, die Motivation und Arbeitsqualität verbessern und Fehlzeiten reduzieren können.

### Themenschwerpunkte:

- Ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement  
- Ziele, Wirkungen und Nutzen
- Pflicht und Kür: Verantwortung für die Gesundheit im Betrieb
- Vorbildfunktion der Führung
- Verbesserung der Arbeitsorganisation und der Arbeitsbedingungen
- Förderung der aktiven Mitarbeiterbeteiligung
- Was sind die emotionalen Wohlfühl-Werte?
- Grundsatzentscheidungen für ein eigenes Gesundheitsmanagement
- Schaffen von Gelegenheiten für die Gesundheit, Micropausen
- Individuelle Strukturtipps für Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Beispiele aus der Praxis



### Wir engagieren uns für:

Unternehmer und Führungskräfte, die erkannt haben, dass ihr vitales Unternehmen gesunde Mitarbeiter braucht.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

### Anmeldung:

Gesundheit ist Chefsache  
Die Gesundheit im Unternehmen aktiv gestalten

- |  |  |
|--|--|
| <input type="radio"/> 16.08.10, Frankfurt/Main | <input type="radio"/> 15.03.11, Berlin         |
| <input type="radio"/> 10.11.10, München        | <input type="radio"/> 24.06.11, Frankfurt/Main |
| <input type="radio"/> 05.01.11, Hamburg        |  |

Arbeitszeiten:  
von 10:00 - 18:00 Uhr

Teilnahmegebühr:  
750,- Euro + MwSt.

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.  
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München  
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29  
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Branche: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ | Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldebestätigung  
bitte an: \_\_\_\_\_

Rechnung bitte an: \_\_\_\_\_

