

selfnesstrainings®



Inhalt - selfnesstrainings®

■ begreifen und nutzen

Vernetzt denken
Umgang mit komplexen Situationen
Veränderungen als Chance wahrnehmen
Balance und Sicherheit finden
Mentale Stärke - klarer Kopf
Mentale Stärke entwickeln und zielgerichtet einsetzen

■ ordnen und loslassen

Projekt „Leben und Arbeiten“
Dem Handeln Richtung geben
Mehr Effektivität und Lebensqualität I
Geh in deiner Arbeit auf und nicht unter
Mehr Effektivität und Lebensqualität II
Work-Life-Balance für Führungskräfte

■ erkennen und entwickeln

Sich der eigenen Entwicklung stellen
Persönlichkeit und Kommunikation
Intuition und Wohlbefinden
6 Schritte zum 7. Sinn
Strategisches Personal Presenting
Sich richtig positionieren und Ziele erreichen

■ erhalten und leben

Kraft tanken und dem Burnout vorbeugen
Burnout - wenn der Ofen aus ist
Gesundheitsmanager in eigener Sache I
Bewegung und Ernährung im Führungsalltag
Gesundheitsmanager in eigener Sache II
Entspannung, Konzentration und Leistung im Führungsalltag

selfnesstraining® - Vernetztes Denken

Umgang mit komplexen Situationen

„Wer Komplexität bewältigen will, muss selbst komplex sein.“

Das Ausmaß und die Komplexität entscheidungsrelevanter Informationen nehmen ständig zu. Immer häufiger und schneller wird von uns erwartet, gleichzeitig wichtige Entscheidungen - mit zum Teil widersprüchlichen Zielsetzungen - zu treffen.

Der Umgang mit komplexen Situationen bereitet uns in unserer täglichen Praxis aber häufig Schwierigkeiten. Schwierigkeiten, weil wir Angst vor der Komplexität selbst haben und uns ihr nicht gewachsen fühlen. Schwierigkeiten aber auch, weil wir Angst davor haben, unsere eingefahrenen Denkmuster zu verändern. Wollen wir aber im Zeitalter hochkomplexer, miteinander vernetzter Strukturen und Vorgänge mithalten, müssen wir unsere Fähigkeit in Zusammenhängen zu denken (wieder) entwickeln, in unsere planerische Praxis übertragen und in Handlung umsetzen.

In diesem Seminar lernen Sie die Bausteine des vernetzten Denkens kennen. Sie analysieren Ihren persönlichen Umgang mit komplexen Situationen, bearbeiten konkrete Problemstellungen aus Ihrem Arbeitsalltag und erfahren dabei, welche neuen Lösungsmöglichkeiten Ihnen ein vernetztes Denken und ganzheitliches Handeln eröffnet.

Themenschwerpunkte:

- Bausteine des vernetzten Denkens kennen lernen
- eigene Denk- und Handlungsmuster analysieren
- typische Denkfallen kennen lernen
- ganzheitliche Sichtweise zu komplexen Problemstellungen entwickeln
- Möglichkeiten und Grenzen der Einflussnahme auf Systeme
- individuelle systemische Handlungsstrategien erarbeiten



Wir engagieren uns für:

Fach- und Führungskräfte, die ihre bisherige Art zu denken erweitern und neue Lösungsmöglichkeiten für komplexe Situationen nutzen wollen.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Vernetztes Denken

Umgang mit komplexen Situationen

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> 23.-24.08.10, Frankfurt/Main | <input type="radio"/> 15.-16.02.11, Berlin |
| <input type="radio"/> 21.-22.10.10, Hamburg | <input type="radio"/> 26.-27.04.11, Frankfurt/Main |
| <input type="radio"/> 02.-03.12.10, München | <input type="radio"/> 05.-06.05.11, Hamburg |

Arbeitszeiten:

1. Tag von 10:00 - 18.00 Uhr
2. Tag von 09:00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr:

980,- Euro + MwSt.

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



selfnesstraining® - Veränderungen als Chance wahrnehmen
Balance und Sicherheit finden

„Wer mit Unsicherheit umgehen will, muss sie zulassen können.“

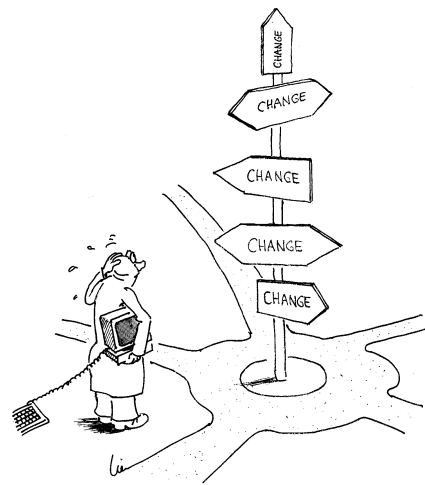
Ständige Veränderungen werden in Unternehmen immer mehr zur Normalität. Diese Veränderungen können als Bedrohung oder als Chance zur persönlichen Weiterentwicklung wahrgenommen werden.

Um neue Herausforderungen erfolgreich bewältigen zu können, müssen wir uns damit auseinandersetzen, dass immer weniger Aufgaben (und auch Rollen) über einen längeren Zeitraum Bestand haben werden. Wollen wir einen konstruktiven und aktiven Umgang mit dem Wandel finden, ist es erforderlich, dass wir lernen mit Unsicherheit umzugehen und unsere Fähigkeit zu einer ständigen Offenheit und Lernbereitschaft (neu) entwickeln.

Dieses intensive Training setzt sich mit der persönlichen Seite von Veränderungsprozessen auseinander. Sie lernen die einzelnen Phasen, die jeder Veränderungsprozess mit sich bringt, kennen und erfahren, wie Sie den emotionalen Umgang mit Unsicherheit meistern und sich weiterentwickeln können.

Themenschwerpunkte:

- Emotionale Phasen in Veränderungsprozessen kennen lernen und verstehen
- Einstellungen, Verhaltensmuster und Gefühle
 - Welche Einstellungen beeinflussen mein Verhalten?
 - Wie wirken sich diese auf mein Handeln aus?
 - Wie gehe ich mit Ängsten und Widerständen um?
- Persönliche Balance und Sicherheit mit unklaren Situationen finden
- Innere Akzeptanz aufbauen und Kräfte sparen
- Sinnvolle Rollen im Veränderungsprozess verstehen und nutzen



Wir engagieren uns für:

Personen, die den emotionalen Umgang mit Veränderungen meistern und sich persönlich weiterentwickeln wollen.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Veränderungen als Chance wahrnehmen
Balance und Sicherheit finden

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> 09.-10.09.10, Frankfurt/Main | <input type="radio"/> 03.-04.03.11, München |
| <input type="radio"/> 16.-17.12.10, Berlin | <input type="radio"/> 12.-13.05.11, Frankfurt/Main |
| <input type="radio"/> 17.-18.02.11, Hamburg | |

Arbeitszeiten:	Teilnahmegebühr:
1. Tag von 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr	860,- Euro + MwSt.
2. Tag von 9.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr	

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



selfnesstraining® - Mentale Stärke - klarer Kopf

Mentale Stärke entwickeln und zielgerichtet einsetzen

Jeder Mensch kann mentale Stärke entwickeln und zielgerichtet einsetzen. Im Sport oder in Extremsituationen wird deutlich sichtbar, welche Macht der mentale Aspekt auf unsere Motivation, Leistungsentfaltung, die Konzentration und das Wohlbefinden hat. Gedanken sind Energie. Gelingt es uns, unsere Gedanken bewusst zu kontrollieren und zu lenken, so steuern wir gleichzeitig auch unsere Emotionen, unsere Reaktions- und Handlungsprozesse.

Das „schwierige Mitarbeitergespräch“, die „langwierige Verhandlung“ und die „entscheidende Projektphase“ sind einige der Meilensteine, die unseren Business-Alltag begleiten. Häufig sind es nur kurze Momente, die über den Erfolg oder Misserfolg entscheiden. Wohl dem, der in diesen Momenten Herz, Kopf und Verstand beieinander hat und sich im „optimalen Leistungszustand“ (OLZ) befindet. Mentales Training wirkt hier unterstützend.

In diesem spannenden Training definieren Sie Ihre individuellen, mentalen Ziele und erarbeiten unter Anleitung einen eigenen Maßnahmenplan. Sie lernen, sich mental auf Herausforderungen vorzubereiten und erfahren, welche Techniken Sie für Ihre Zielerreichung nutzen können.

Themenschwerpunkte:

- Mentale Stärke erleben
- Ausgleich und ganzheitliche Entspannung generieren über mentale Techniken
- Die positive Zustandsbalance - Stresspuffer und Energiequelle
- Mentales Training als Erfolgsfaktor im Umgang mit erhöhten Belastungen
- Den optimalen Leistungszustand voraus erleben
- Individueller Maßnahmenkatalog und Planung der Umsetzung in den Business-Alltag



Wir engagieren uns für:

Personen, die ihre eigenen Ressourcen aktiv und selbstverantwortlich einsetzen möchten.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Mentale Stärke - klarer Kopf

Mentale Stärke entwickeln und zielgerecht einsetzen

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 30.-31.08.10, Hamburg | <input type="radio"/> 21.-22.03.11, Berlin |
| <input type="radio"/> 25.-26.11.10, München | <input type="radio"/> 26.-27.05.11, Hamburg |
| <input type="radio"/> 01.-02.02.11, Frankfurt/Main | |

Arbeitszeiten: 1. Tag von 10.00 - 18.00 Uhr
2. Tag von 09.00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 980,- Euro + MwSt.

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmairplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



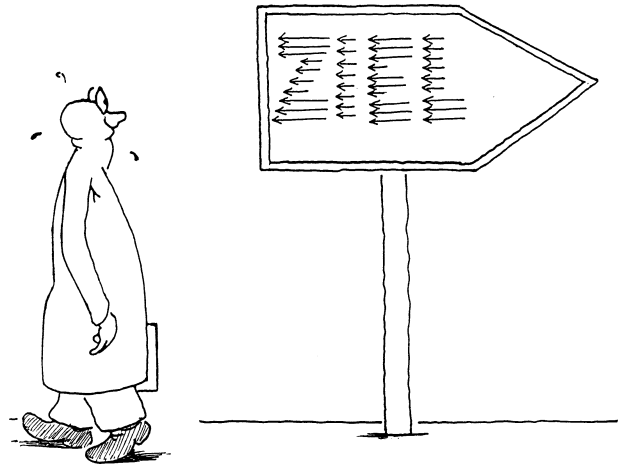
selfnesstraining® - Projekt „Leben und Arbeiten“
Dem Handeln Richtung geben

Jeder von uns hat Ziele. Ziele braucht man, um dem Handeln Richtung zu geben. Unser Handeln orientiert sich an den von uns - bewusst und unbewusst - formulierten Zielen. Damit wir das in unseren SELBST-Verantwortungsbereich fallende Projekt „Leben und Arbeiten“ in der immer komplexer werdenden Umwelt erfolgreich meistern können, ist es erforderlich, dass wir uns mit unseren Zielen auseinandersetzen, bewusst mit Anforderungen und Bedürfnissen umgehen und unsere Talente und Stärken sinnvoll nutzen.

In diesem Training erfahren Sie, warum es wichtig ist, dass wir unser Arbeits- und Lebensumfeld als vernetztes System begreifen. Sie verschaffen sich einen klaren Überblick über Ihren aktuellen Ist-Zustand und hinterfragen ihn. Unter Berücksichtigung der wichtigsten Kriterien für (Lebens-)Zielsetzungen formulieren Sie Ihre persönlichen Visionen und Ziele, identifizieren Ihre Talente und Stärken, klären mögliche Hindernisse und Hürden und erarbeiten sich Ihren individuellen Umsetzungsplan. Abgerundet wird dieses intensive und spannende Training durch Bewegungs- und Entspannungsübungen.

Themenschwerpunkte:

- Systemische Zielsetzung kennen lernen
- Die unterschiedlichen Eigenschaften von Zielen erkennen
- Den wichtigsten (Lebens-)Zielen Konturen geben
- Den persönlichen und beruflichen Standort bestimmen und hinterfragen
- Die eigenen Talente und Stärken identifizieren
- Hindernisse und Hürden klären
- Lösungen erarbeiten und diskutieren
- Umsetzungsmaßnahmen klären
- Den Umgang mit Zielen meistern



Wir engagieren uns für:

Personen, die bewusst mit Anforderungen und Bedürfnissen umgehen und ihrem Handeln mehr Richtung geben möchten.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Projekt „Leben und Arbeiten“
Dem Handeln Richtung geben

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> 19.-20.07.10, Frankfurt/Main | <input type="radio"/> 03.-04.02.11, Hamburg |
| <input type="radio"/> 13.-14.09.10, München | <input type="radio"/> 28.-29.04.11, Frankfurt/Main |
| <input type="radio"/> 04.-05.11.10, Berlin | <input type="radio"/> 20.-21.06.11, München |

Arbeitszeiten:	Teilnahmegebühr:
1. Tag von 10:00 - 18:00 Uhr	860,-- Euro + MwSt.
2. Tag von 09:00 - 17:00 Uhr	

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



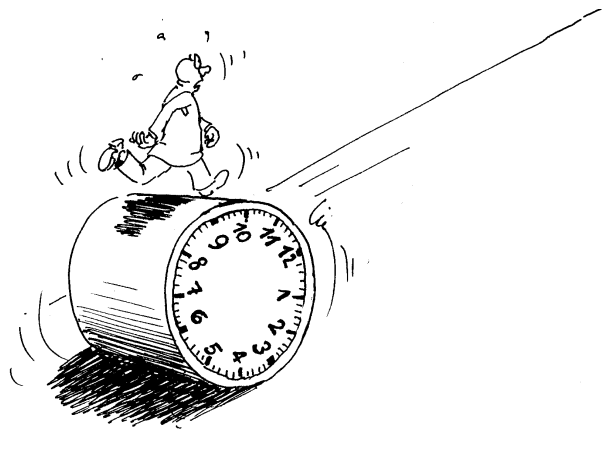
selfnesstraining® - Mehr Effektivität und Lebensqualität I
Geh in deiner Arbeit auf und nicht unter

Immer komplexer werdende Arbeitsaufträge, erhöhter Leistungsdruck und permanenter Zeitmangel - wer kennt das nicht? Wollen wir dem begegnen, müssen wir uns aktiv mit unseren Zielen auseinandersetzen, Prioritäten setzen, die Organisation unserer Arbeit und deren Strukturierung optimieren, die uns zur Verfügung stehende Zeit optimal managen und wissen, welche Instrumente wir für die langfristige Erhaltung / Steigerung unserer Leistungsfähigkeit nutzen können.

In diesem anderthalb Tage dauernden Training analysieren wir mit Ihnen Ihre Arbeits- und Tagesstruktur. Sie lernen hilfreiche Techniken und Methoden für die Organisation und Koordination Ihrer Arbeitsaufträge kennen und erfahren, wie Sie durch ein professionelles Zeitmanagement unnötige Belastungen vermeiden können. Abgerundet wird dieses intensive Training durch Tipps und Übungen zum Thema gesunder Ernährung und Entspannung.

Themenschwerpunkte:

- Analyse der Arbeits- und Tagesstruktur
- Definieren, konzentrieren und planen
- Ziele, Zeit und Resultate
- Schnell, sicher und richtig - Entscheidungstechniken
- Unterstützen und einfordern
- Teamarbeit mit Vorgesetzten und Kollegen optimieren
- Finden statt Suchen
- den Arbeitsplatz optimal organisieren
- Informationen managen
- Balance zwischen Arbeits- und Privatleben richtig justieren
- Langfristige Erhaltung / Steigerung der Leistungsfähigkeit ermöglichen - persönliches Stress- und Körpermanagement



Wir engagieren uns für:

Sachbearbeiter, Sekretärinnen und Assistentinnen, die ihre Zeit für das Wesentliche einsetzen und in ihrer Arbeit auf und nicht untergehen möchten.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Mehr Effektivität und Lebensqualität I
Geh in deiner Arbeit auf und nicht unter

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 16.-17.08.10, München | <input type="radio"/> 17.-18.03.11, Hamburg |
| <input type="radio"/> 23.-24.09.10, Berlin | <input type="radio"/> 23.-24.05.11, Berlin |
| <input type="radio"/> 14.-15.12.10, München | <input type="radio"/> 16.-17.06.11, München |
| <input type="radio"/> 14.-15.02.11, Frankfurt/Main | |

Arbeitszeiten: 1. Tag von 13:00 - 18.00 Uhr
2. Tag von 09:00 - 17.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 720,- Euro + MwSt.

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____

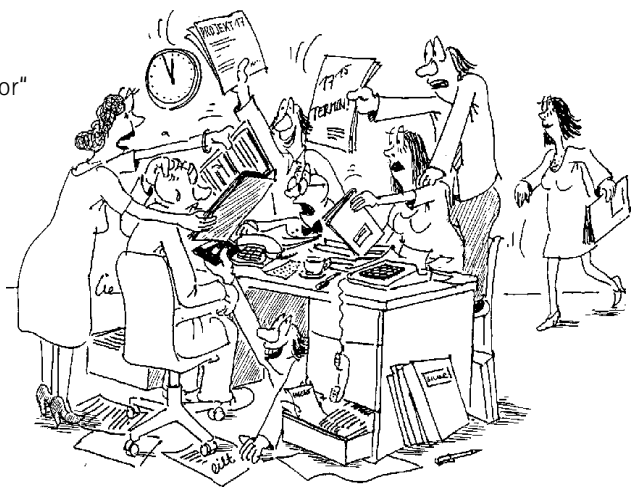


selfnesstraining® - Mehr Effektivität und Lebensqualität II
Work-Life-Balance für Führungskräfte

„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie kräftig an und handelt.“
Das Zeitmanagement von heute bedeutet Selbstmanagement und aktive Lebensgestaltung. Aber Hand auf's Herz liebe Führungskraft: Wie sieht es bei Ihnen damit aus? Managen Sie sich bereits selbst oder lassen Sie sich immer noch von anderen arbeiten und leben? In diesem Training setzen wir uns gemeinsam mit Ihren Zielen, Aufgaben und Prioritäten auseinander. Auf der Basis Ihrer tatsächlichen Ausgangs- und Engpasssituation analysieren wir dabei neben Ihrer Arbeits- und Tagesstruktur, Ihre Work-Life-Balance und erarbeiten mit Ihnen Lösungen zur sofortigen Umsetzung in die tägliche Praxis. Sie lernen hilfreiche Techniken und Methoden für Organisation und Koordination Ihrer Arbeitsaufträge kennen und erfahren, wie Sie Ihre Ressourcen sinnvoller nutzen und effektiver steuern können. Darüber hinaus zeigen wir Ihnen auf, wie Sie als „Selbst- und Zeitmanagement-Multiplikator“ die Effizienz Ihrer Mitarbeiter steigern und sich selbst entlasten. Abgerundet wird dieses intensive Training durch Impulsvorträge und Übungen zum Thema gesunder Ernährung und Entspannung.

Themenschwerpunkte:

- Analyse der Arbeits- und Tagesstruktur
- Die Führungskraft als „Selbst- und Zeitmanagement-Multiplikator“
- Entscheiden - richtig, schneller, sicherer
 - Tools für unterschiedliche Entscheidungsprozesse
 - Typische Entscheidungs- und Denkfehler
 - Umgang mit Komplexität
- Organisieren, informieren und delegieren
 - Zusammenarbeit mit Sekretariat und Mitarbeiter optimieren
- Gesprächs- und Besprechungsmanagement
- Balance zwischen Arbeits- und Privatleben richtig justieren
- Langfristige Erhaltung / Steigerung der Leistungsfähigkeit ermöglichen - persönliches Stress- und Körpermanagement



Wir engagieren uns für:

Führungskräfte, die ihren Führungsalltag effektiver steuern möchten.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Mehr Effektivität und Lebensqualität II
Work-Life-Balance für Führungskräfte

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> 03.-04.08.10, München | <input type="radio"/> 20.-21.04.11, Hamburg |
| <input type="radio"/> 29.-30.09.10, Berlin | <input type="radio"/> 12.-13.05.11, München |
| <input type="radio"/> 29.-30.11.10, München | <input type="radio"/> 14.-15.06.11, Berlin |
| <input type="radio"/> 27.-28.01.11, Frankfurt/Main | |

Arbeitszeiten: Teilnahmegebühr:
1. Tag von 10:00 - 18:00 Uhr 980,- Euro + MwSt.
2. Tag von 09:00 - 17:00 Uhr

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



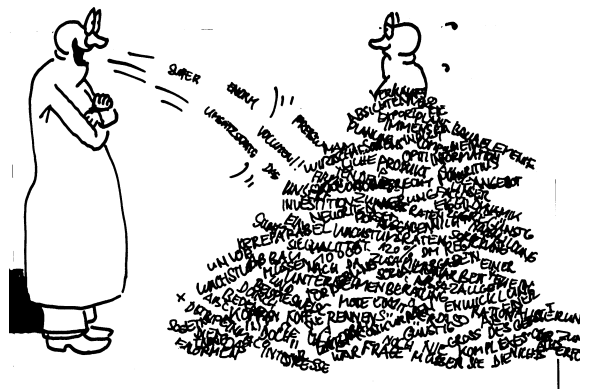
selfnesstraining® - Sich der eigenen Entwicklung stellen
Persönlichkeit und Kommunikation

„Je besser es uns gelingt, eine wirkliche Verbindung zu anderen Menschen herzustellen, umso erfolgreicher kommunizieren wir.“
Ein Repertoire an Rollen ist erforderlich, um sich in unterschiedlichen Situationen gegenüber verschiedenen Menschen darzustellen.
Dieses Repertoire zu entwickeln ist eine Sache, es effektiv einzusetzen aber eine andere.
Die Bereitschaft und die Fähigkeit, sich seinen Mitmenschen aktiv, aufrichtig und zeitgemäß mitzuteilen, erfordert neben Selbstkenntnis einen gezielten Einsatz der individuellen Persönlichkeitsaspekte.

In diesem Training reflektieren Sie Ihr eigenes Kommunikationsverhalten. Sie lernen sich selbst noch besser kennen und erfahren, wie Sie zu anderen Menschen eine wirkliche Verbindung herstellen und die Basis für Vertrauen und Kooperation schaffen können. Dabei setzen Sie sich mit den unterschiedlichen Verhaltensmethoden auseinander und erweitern dadurch Ihr eigenes Handlungsrepertoire im Umgang mit anderen.

Themenschwerpunkte:

- Der Blick nach innen
 - Selbstwahrnehmung weiterentwickeln
 - Beziehungen zu anderen realistisch einschätzen
- Denken, Handeln und Verhalten
- Authentizität und die Wahrnehmung anderer
 - Die Kunst einer glaubwürdigen Kommunikation
- Verstehen und anwenden - Kommunikationspsychologie
- Andere besser kennen lernen und Barrieren abbauen
- Methoden zur Konfliktlösung



Wir engagieren uns für:

Personen, die sich der eigenen Entwicklung stellen und ihr Verhaltens- und Handlungsrepertoire im Umgang mit anderen erweitern wollen.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Sich der eigenen Entwicklung stellen
Persönlichkeit und Kommunikation

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> 26.-27.07.10, München | <input type="radio"/> 16.-17.12.10, München |
| <input type="radio"/> 26.-27.08.10, Hamburg | <input type="radio"/> 17.-18.02.11, Frankfurt/Main |
| <input type="radio"/> 28.-29.10.10, Berlin | <input type="radio"/> 29.-30.06.11, Berlin |

Arbeitszeiten:
1. Tag von 10:00 - 18:00 Uhr
2. Tag von 09:00 - 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr:
860,- Euro + MwSt.

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



selfnesstraining® - Intuition und Wohlbefinden
6 Schritte zum 7. Sinn

Wer täglich viele wichtige Entscheidungen treffen muss, gerät zunehmend an seine Grenzen, denn bei der wachsenden Zahl an Informationen wird es immer schwieriger, die richtige Option zu wählen. Mit unseren gängigen Konzepten kommen wir nicht mehr weiter. Im Kopf suchen wir nach Antworten, aber dort finden wir nichts Neues, außer vielen widersprüchlichen Stimmen, die oft nicht einmal unsere eigenen sind. Die Antworten auf unsere drängenden Fragen finden wir aber nicht im Denken, sondern im Wissen: in unserer INTUITION.

Lassen Sie sich mit diesem selfnesstraining® in das Naturhotel Waldklause im schönen Ötztal in Tirol entführen. Erfahren Sie zunächst was Intuition ist, wie Sie sie erkennen und bei Ihren Entscheidungsprozessen nutzen können. In einem 6-Schritte-Programm lernen Sie dann, die Intuition zu aktivieren und wie Sie Ihr inneres Wissen als authentische Quelle im Beruf und in allen anderen Bereichen nutzen können.

Themenschwerpunkte:

- Schritt 1 - Tempo rausnehmen:
Das Denken zur Ruhe bringen, Stressquellen erkennen und vermindern
- Schritt 2 - Farbe bekennen:
Sich selbst erkennen und leben, eigene Stärken voll ausspielen und Authentizität gewinnen
- Schritt 3 - Sinne schärfen:
Die Umwelt bewusster wahrnehmen
- Schritt 4 - Kind sein:
Eigenschaften aus der Kindheit wiederentdecken und im Beruf nutzen
- Schritt 5 - Körper stärken:
Gesundheit als Fundament begreifen
- Schritt 6 - Muster ändern:
Blockierende Konditionierungen abwerfen



Wir engagieren uns für:

Führungskräfte und Entscheider, die neue unkonventionelle Wege gehen möchten, um zukunftsfähig zu werden.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Intuition und Wohlbefinden
6 Schritte zum 7. Sinn

15.-17.10.2010, Naturhotel Waldklause, Ötztal/Tirol

Teilnahmegebühr: 1.980,- Euro + MwSt.
inkl. Naturhotel Verwöhn Pension

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



selfnesstraining® - Strategisches Personal Presenting
Sich richtig positionieren und Ziele erreichen

Personal Presenting ist die Selbstdarstellung einer Person in ihrem Umfeld und ein wesentlicher Faktor für den beruflichen Erfolg. Aus einem Mix aus verbaler und non-verbaler Kommunikation enthält es Optik, Körpersprache, Sprechweise und Verhalten. Um Personal Presenting strategisch zu gestalten, ist es erforderlich, dass die einzelnen Kommunikationselemente - individuell und dem Naturell gerecht - aufeinander abgestimmt werden. Geschieht dies nicht, sind Kommunikationsprobleme, Schwierigkeiten bei der Selbstdarstellung und Fehleinschätzungen der Umgebung die Folge. Sie tragen zu einem unpassenden Image bei, mit dem die gewünschten Ziele nicht erreicht werden.

In diesem exklusiven Training engagieren sich ein Trainer und ein Kameramann/Fotograf für Sie. Gemeinsam mit ihnen erarbeiten Sie Ihre individuelle und umsetzbare „Personality-Marketing-Strategie“. Sie lernen mit Ihrem Selbstbild umzugehen und erfahren dabei, wie Sie an persönlicher Kompetenz und Präsenz gewinnen. Nach diesem Training erhalten Sie eine professionelle Foto CD, die Sie uneingeschränkt für Ihre strategische Selbstvermarktung - z. B. für Presse oder Imagebroschüre - nutzen können.

Themenschwerpunkte:

- Optische und charakterliche Stärken und Schwächen im Selbst- und Fremdbild analysieren und abgleichen
- Eigene Persönlichkeitsmerkmale bewusst formulieren: Wer bin ich? Wer will ich sein? Wie kann ich sein? Wie sehen mich die anderen? Was macht mein „Produkt“ Persönlichkeit aus?
- Persönliche USP formulieren: Wodurch bin ich einzigartig? Welche Marktbedürfnisse kann ich mit bestehenden bzw. mir noch zu schaffenden Voraussetzungen erfüllen?
- Sich mit den Augen des professionellen Betrachters sehen Farbe und Stil - die Signatur meiner Persönlichkeit
- Trainingsbegleitende „Vier-Augen-Gespräche“



Wir engagieren uns für:

Führungskräfte, die bewusst an Ihrer Selbstdarstellung arbeiten und dadurch sich selbst und dem Unternehmen Wettbewerbsvorteile sichern möchten.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Strategisches Personal Presenting
Sich richtig positionieren und Ziele erreichen

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> 20.-21.09.10, Frankfurt/Main | <input type="radio"/> 07.-08.04.11, Berlin |
| <input type="radio"/> 09.-10.12.10, Hamburg | <input type="radio"/> 01.-02.06.11, Frankfurt/Main |
| <input type="radio"/> 02.-03.03.11, München | |

Arbeitszeiten:	Teilnahmegebühr:
1. Tag von 10:00 - 18:00 Uhr	1.350,- Euro + MwSt.
2. Tag von 09:00 - 17:00 Uhr	

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



selfnesstraining® - Kraft tanken und dem Burnout vorbeugen
Burnout - wenn der Ofen aus ist

Burnout, ein Zustand seelischer und körperlicher Erschöpfung, negativer Arbeitshaltung und geschwächten Selbstwertgefühls in Folge eines gestörten Gleichgewichts zwischen Arbeits- und Lebenssituation sowie eigenen Wünschen und Bedürfnissen. Es beeinträchtigt Arbeitsqualität, Arbeitszufriedenheit und Leistungsvermögen erheblich.

In diesem Training setzen Sie sich mit Ihren Lebensbereichen und Lebensrollen auseinander und hinterfragen Ihre Bedürfnisse. Sie lernen, wie Sie mit Kraft raubenden Situationen gut umgehen, in kurzen Arbeitspausen und nach der Arbeit möglichst rasch abschalten und mit Hilfe mentaler Techniken wieder Kraft tanken können. Lebensfreude, Energie und Lebensqualität werden gestärkt. Dieses Training ist eine Einladung zum Nach - Denken!

Themenschwerpunkte:

- Gehirn & Stress:
wie funktioniert unser Gehirn unter Stress?
- Was ist das Burnout - Syndrom und wie verläuft es?
- Was ist überhaupt Stress und ist er nur schlecht?
- Lebensrollen, Lebensbereiche und ihr Gleichgewicht
- Stärkende und fordernde Anteile in der Arbeit
- Grenzen und der eigene Umgang mit den persönlichen Grenzen
- Mentale Schutztechniken gegen Energieräuber
- Mentale Entspannungs- und Regenerationstechniken
- Krafttankstellen am Arbeitsplatz



Wir engagieren uns für:

Personen, die ein „Ausbrennen“ verhindern und ihre Lebensfreude, Energie und Lebensqualität stärken wollen.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Kraft tanken und dem Burnout vorbeugen
Burnout - wenn der Ofen aus ist

- 02.-03.09.10, Frankfurt/Main
- 10.-11.03.11, Berlin
- 20.-21.12.10, München
- 03.-04.05.11, Frankfurt/Main
- 10.-11.01.11, Hamburg

Arbeitszeiten: Teilnahmegebühr:
1. Tag von 10.00 - 18.00 Uhr 860,- Euro + MwSt.
2. Tag von 09.00 - 17.00 Uhr

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmairplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



selfnesstraining® - Gesundheitsmanager in eigener Sache I
Bewegung und Ernährung im Führungsalltag

Gesundheit steht im Kontext der Lebensbereiche Beruf und Familie. Die Balance zwischen den drei Lebensbereichen lässt sich mit einfachen Maßnahmen positiv stärken. Individuell angepasste Bewegung und Ernährung sind die effektivsten Werkzeuge dazu. In einem gecoachten Prozess mit Ziel - Status quo - Plan - Umsetzung - Kontrolle, engagieren sich unsere Spezialisten in Sachen Gesundheitsmanagement für Sie. Sie zeigen Ihnen auf, wie Sie selbst zum Gesundheitsmanager in eigener Sache werden.

Individuell definieren Sie in diesem wertvollen Training Ihr Gesundheitsziel, erhalten Ihr ganz persönliches Fitnessprofil und lernen Ihre idealen Belastungswerte kennen. Sie erfahren und erleben, wie einfach und wie angenehm gesunde Bewegung ist, welcher Ernährungs- und Konstitutionstyp Sie sind und wie Sie Ihre Leistung und Konzentration durch Nahrungsmittel beeinflussen können. Unter Anleitung und angelehnt an Ihrem Ziel erarbeiten Sie wichtige Ernährungsmaßnahmen.

Themenschwerpunkte:

- Das „magische Dreieck“ - Gesundheit, Beruf, Familie
- Die 3 Säulen der Gesundheit: Bewegung, Ernährung, Entspannung (Das Thema Entspannung wird im Training „Gesundheitsmanager in eigener Sache II“ ausführlich behandelt)
- Bestimmung der persönlichen Pulswerte für ein Gesundheitstraining
- Trainingslehre, Stoffwechsel und Leistung
- Messung der Körperzusammensetzung (Rückschluss zu Bewegungs- und Ernährungsverhalten)
- Bestimmung des individuellen Ernährungstypus; dazu Snack-Check, die Nahrung für zwischendurch
- Umsetzung im Alltag, Macht der Gewohnheit, Killergründe



FIT AM ARBEITSPLATZ

Wir engagieren uns für:

Führungskräfte, die die eigene Gesundheit aktiv gestalten und ihre Leistungsfähigkeit erhalten möchten.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Gesundheitsmanager in eigener Sache I
Bewegung und Ernährung im Führungsalltag

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> 15.-16.09.10, München | <input type="radio"/> 24.-25.03.11, Frankfurt/Main |
| <input type="radio"/> 13.-14.12.10, Hamburg | <input type="radio"/> 09.-10.05.11, München |
| <input type="radio"/> 06.-07.01.11, Berlin | |

Arbeitszeiten:	Teilnahmegebühr:
1. Tag von 10:00 - 18:00 Uhr	1.350,- Euro + MwSt.
2. Tag von 09:00 - 17:00 Uhr	

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



selfnesstraining® - Gesundheitsmanager in eigener Sache II

Entspannung, Konzentration und Leistung im Führungsalltag

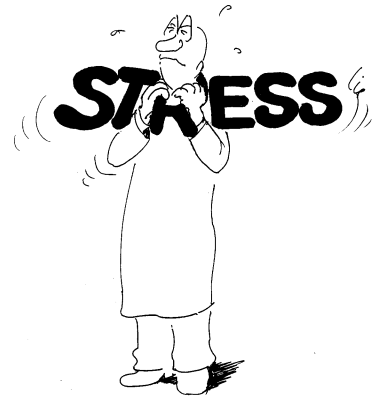
Das täglich zu bewältigende Arbeitspensum und der organisatorische Wandel ist immer auch mit Belastungen verbunden. Belastungen, die Stress verursachen und Auswirkungen auf Leistungsbereitschaft, Performance und letztendlich Gesundheit haben. In diesem Umfeld gilt es einen wirksamen Gegenpool zu bilden. Keine Anspannung (Leistung) ohne Entspannung (Regeneration).

Unsere Spezialisten für Gesundheitsmanagement stellen Ihnen eindrucksvoll die besten Entspannungsmethoden vor und zeigen Ihnen auf, auf welche Sie besonders ansprechen.

Sie lernen Ihr Stresspotenzial realistisch einschätzen und erfahren welche Stresspuffer und Energiequellen Sie für eine positive Zustandsbalance nutzen können. Unter Anleitung erarbeiten Sie Ihren individuellen Maßnahmenplan und lernen darüber hinaus die wichtigsten Einflussfaktoren für einen gesunden Schlaf - der wichtigsten Regenerationsquelle - kennen.

Themenschwerpunkte:

- Das „magische Dreieck“ - Gesundheit, Beruf, Familie
- Stress - was ist das genau? Unterschied Stressoren - Stress
- Persönliches Stressprofil und Analyse der Stressoren
- Ausgleich und ganzheitliche Entspannung über Körperarbeit generieren
- Stresspuffer und Energiequelle - Die positive Zustandsbalance
- Individuelles Entspannungsprotokoll bei allen Übungen zur Ermittlung der wirkungsvollsten Technik (Bio-feedback und Relaxationsrate)
- Special: Die wichtigste Regenerationsquelle - der Schlaf
- Individueller Maßnahmenkatalog und Planung der Umsetzung im Alltag



Wir engagieren uns für:

Stressgeplagte Führungskräfte, die nachhaltig ihren Stress bewältigen wollen.

Fax: 0 89 | 44 24 96 - 29

Anmeldung:

selfnesstraining® - Gesundheitsmanager in eigener Sache II
Entspannung, Konzentration und Leistung im Führungsalltag

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> 07.-08.10.10, Frankfurt/Main | <input type="radio"/> 04.-05.04.11, Berlin |
| <input type="radio"/> 22.-23.11.10, München | <input type="radio"/> 09.-10.06.11, Frankfurt/Main |
| <input type="radio"/> 10.-11.02.11, Hamburg | |

Arbeitszeiten:

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1. Tag von 10:00 - 18.00 Uhr | Teilnahmegebühr: |
| 2. Tag von 09.00 - 17:00 Uhr | 1.350,- Euro + MwSt. |

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K.
Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37, D-80335 München
Tel. 0 89 | 44 24 96 - 0, Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: _____

Vorname: _____

Position: _____

Firma: _____

Branche: _____

Straße: _____

PLZ | Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____ Fax: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Anmeldebestätigung bitte an: _____

Rechnung bitte an: _____



business- & selfnessacademy

beraten. trainieren. begleiten.

Stiglmaierplatz/Dachauer Str. 37
D-80335 München
Telefon 0 89 | 44 24 96 - 0
Fax 0 89 | 44 24 96 - 29
kontakt@busac.de
www.busac.de

