

selfnesstraining® - Projekt „Leben und Arbeiten“

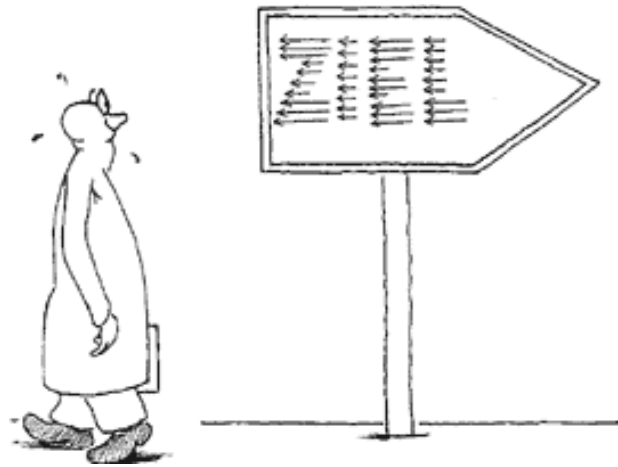
## Dem Handeln Richtung geben

Jeder von uns hat Ziele. Ziele braucht man, um dem Handeln Richtung zu geben. Unser Handeln orientiert sich an den von uns - bewusst und unbewusst - formulierten Zielen. Damit wir das in unseren SELBST-Verantwortungsbereich fallende Projekt „Leben und Arbeiten“ in der immer komplexer werdenden Umwelt erfolgreich meistern können, ist es erforderlich, dass wir uns mit unseren Zielen auseinandersetzen, bewusst mit Anforderungen und Bedürfnissen umgehen und unsere Talente und Stärken sinnvoll nutzen.

In diesem Training erfahren Sie, warum es wichtig ist, dass wir unser Arbeits- und Lebensumfeld als vernetztes System begreifen. Sie verschaffen sich einen klaren Überblick über Ihren aktuellen Ist-Zustand und hinterfragen ihn. Unter Berücksichtigung der wichtigsten Kriterien für (Lebens-)Zielsetzungen formulieren Sie Ihre persönlichen Visionen und Ziele, identifizieren Ihre Talente und Stärken, klären mögliche Hindernisse und Hürden und erarbeiten sich Ihren individuellen Umsetzungsplan. Abgerundet wird dieses intensive und spannende Training durch Bewegungs- und Entspannungsübungen.

### Themenschwerpunkte:

- Systemische Zielsetzung kennen lernen
- Die unterschiedlichen Eigenschaften von Zielen erkennen
- Den wichtigsten (Lebens-)Zielen Konturen geben
- Den persönlichen und beruflichen Standort bestimmen und hinterfragen
- Die eigenen Talente und Stärken identifizieren
- Hindernisse und Hürden klären
- Lösungen erarbeiten und diskutieren
- Umsetzungsmaßnahmen klären
- Den Umgang mit Zielen meistern



### Wir engagieren uns für:

Personen, die bewusst mit Anforderungen und Bedürfnissen umgehen und ihrem Handeln mehr Richtung geben möchten.

Fax: 0 81 52 | 39 61 658

### Anmeldung:

selfnesstraining® - Projekt „Leben und Arbeiten“  
Dem Handeln Richtung geben

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 09.-10.11.11, Düsseldorf | <input type="radio"/> 02.-03.02.12, Stuttgart |
| <input type="radio"/> 19.-20.12.11, München    | <input type="radio"/> 12.-13.03.12, München   |
| <input type="radio"/> 10.-11.01.12, Berlin     |   |

Arbeitszeiten:	Teilnahmegebühr:
1. Tag von 10:00 - 18:00 Uhr	860,-- Euro + MwSt.
2. Tag von 09:00 - 17:00 Uhr	

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K. - Verwaltung  
Hauptstr. 38B, D-82229 Seefeld  
Tel. 0 81 52 | 39 61 654, Fax 0 81 52 | 39 61 658  
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Branche: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ | Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldebestätigung bitte an: \_\_\_\_\_

Rechnung bitte an: \_\_\_\_\_

