

selfnesstraining® - Sich der eigenen Entwicklung stellen  
**Persönlichkeit und Kommunikation**

„Je besser es uns gelingt, eine wirkliche Verbindung zu anderen Menschen herzustellen, umso erfolgreicher kommunizieren wir.“  
Ein Repertoire an Rollen ist erforderlich, um sich in unterschiedlichen Situationen gegenüber verschiedenen Menschen darzustellen.  
Dieses Repertoire zu entwickeln ist eine Sache, es effektiv einzusetzen aber eine andere.  
Die Bereitschaft und die Fähigkeit, sich seinen Mitmenschen aktiv, aufrichtig und zeitgemäß mitzuteilen, erfordert neben Selbstkenntnis einen gezielten Einsatz der individuellen Persönlichkeitsaspekte.

In diesem Training reflektieren Sie Ihr eigenes Kommunikationsverhalten. Sie lernen sich selbst noch besser kennen und erfahren, wie Sie zu anderen Menschen eine wirkliche Verbindung herstellen und die Basis für Vertrauen und Kooperation schaffen können. Dabei setzen Sie sich mit den unterschiedlichen Verhaltensmethoden auseinander und erweitern dadurch Ihr eigenes Handlungsrepertoire im Umgang mit anderen.

**Themenschwerpunkte:**

- Der Blick nach innen
  - Selbstwahrnehmung weiterentwickeln
  - Beziehungen zu anderen realistisch einschätzen
- Denken, Handeln und Verhalten
- Authentizität und die Wahrnehmung anderer
  - Die Kunst einer glaubwürdigen Kommunikation
- Verstehen und anwenden - Kommunikationspsychologie
- Andere besser kennen lernen und Barrieren abbauen
- Methoden zur Konfliktlösung



**Wir engagieren uns für:**

Personen, die sich der eigenen Entwicklung stellen und ihr Verhaltens- und Handlungsrepertoire im Umgang mit anderen erweitern wollen.

**Fax: 0 81 52 | 39 61 658**

**Anmeldung:**

selfnesstraining® - Sich der eigenen Entwicklung stellen  
**Persönlichkeit und Kommunikation**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 24.-25.11.11, München  | <input type="radio"/> 23.-24.02.12, Stuttgart |
| <input type="radio"/> 01.-02.12.11, Hamburg  | <input type="radio"/> 07.-08.03.12, München   |
| <input type="radio"/> 26.-27.01.12, Nürnberg |   |

Arbeitszeiten: 1. Tag von 10:00 - 18:00 Uhr  
2. Tag von 09:00 - 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr: 860,-- Euro + MwSt.

Bitte die Anmeldung per Fax oder schriftlich an uns senden. Sie erhalten umgehend eine Bestätigung. Sollten keine Plätze mehr frei sein, informieren wir Sie sofort. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. In der Teilnahmegebühr enthalten sind Mittagessen, Erfrischungsgetränke, Pausensnacks und Dokumentation.

Wird die Anmeldung später als zwei Wochen vor Seminarbeginn storniert, werden 50%, bei Absagen innerhalb einer Woche vor Seminarbeginn 100% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Nichterscheinen bleibt die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Teilnahmegebühr bestehen. Gerne akzeptieren wir ohne zusätzliche Kosten einen Ersatzteilnehmer.

business- & selfnessacademy e. K. - Verwaltung  
Hauptstr. 38B, D-82229 Seefeld  
Tel. 0 81 52 | 39 61 654, Fax 0 81 52 | 39 61 658  
kontakt@busac.de | www.busac.de

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Position: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Branche: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ | Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldebestätigung bitte an: \_\_\_\_\_

Rechnung bitte an: \_\_\_\_\_

